

2.4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 (Инициалы)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.05.2024г. по 08.05.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					Дет.	Ясли	Дет.	Ясли						
	<b>Пн, 06 мая 24</b>													
	<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,54	10,35	58,19	45,62	39,8	264,65	225,55	1747,04	1493,04	51,4	43,52
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	384,93	291,68	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	185,11	240,19	0,04	0,04
	<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	0,75	0,56
	<b>Обед</b>													
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная" (булка)	50	40	35,88	29,43	14,88	12,21	91,64	78,77	643,91	542,58	31,14	24,43	2,40
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00	0,75
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14	1,29
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	12,543	1,29	1,29
ТТК-268Н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	61,98	2,40	2,40
	<b>Хлеб "Рябинушка"</b>	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	1,78	1,37
	<b>Хлеб "Дарницкий"</b>	1/41,43	1/41,43	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37	1,78
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	1,78
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	13,00	13,00	13,00
	<b>Полдник</b>													
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	67,44	67,44	13,00	13,00
337/04	Ужин	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	44,91	44,91
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	14,97	11,23	59,88	44,91	47,46	11,23	8,49
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	61,98	2,40	2,40
	<b>Хлеб "Рябинушка"</b>	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	1,78	1,37
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.											
	<b>Вт, 07 мая 24</b>													
	<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	72,36	55,82	66,95	53,54	249,42	202,32	1889,8	1514,36	115,58	89,27	2,93
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26	2,18
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	205,06	2,18	1,64	0,62
	<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	0,75	0,56
	<b>Обед</b>													
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	21,14	16,40	37,03	28,08	81,27	67,42	742,93	588,02	95,28	69,99	3,60
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,64	0,51	5,04	4,03	4,50	3,60	65,91	52,73	59,69	2,88	2,88





Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет.	Ясли	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	С	С
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
	163,44	127,02	180,96	141,54	783,90	610,44	5446,23	4336,62
	54,48	42,34	60,32	47,18	261,30	203,48	1 815,41	1 445,54

Зам. директора по производству и качеству  
 Экономист по ценам  
 Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова  
 Е.В. Чурилова  
 Л.Р. Загидуллина

*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*